

JESTEM ODPOWIEDZIALNY

Gdy ktokolwiek, gdziekolwiek

potrzebnie pomocy

chce, aby napotkał wyciągnięta ku niemu

pomocną dłoń AA

I za to jestem ODPOWIEDZIALNY

DEKLARACJA JEDNOŚCI

To powinniśmy czynić dla przyszłości AA:

Na pierwszym miejscu stawiać misze wspólne dobro;

Zachowywać jedność naszej Wspólnoty,

Gdyż od jedności AA zależy nasze życie I

życie tych, którzy do nas dołączą.

INFORMATOR O WSPÓLNOCIE AA

Informator o Wspólnocie AA

Niniejsza broszura została przygotowana, aby dostarczyć podstawowe informacje o Wspólnocie Anonimowych Alkoholików.

Prezentujemy tu program zdrowienia, nazywany przez nas

Programem Dwunastu Kroków,

zasady funkcjonowania Wspólnoty AA, możliwości kontaktu

i zaopatrzenia się w literaturę Anonimowych Alkoholików

oraz krótki rys historyczny Wspólnoty istniejącej w około 180 krajach świata.

Fundacja Biuro Służby Krajowej
Anonimowych Alkoholików w Polsce

00-020 Warszawa ul.

Chmielna 20 00-950

Warszawa 1 skr.

pocztowa 243

tel./fax: 22 828 04 94

infolinia: 801 033 242 e-

mail: aa@aa.org.pl

internet: www.aa.org.pl

Warszawa 2017, wydanie II

[U-48]

Spis Treści:

1.	Co to jest Wspólnota Anonimowych Alkoholików?	4
2.	Program Zdrowienia.....	4
	a. Dwanaście Kroków Anonimowych Alkoholików	4
	b. Dwanaście Tradycji Anonimowych Alkoholików	6
3.	AA i Alkoholizm. Co robi Wspólnota AA?Czego nie robi Wspólnota AA?.....	6
4.	Anonimowość	7
5.	Struktura AA w Polsce	8
6.	Formy działania AA w Polsce	9
	a. Mityng grupy AA.....	9
	b. Niesienie posiania przez grupę AA poza mityngami.....	9
	c. Intergrupa	10
	d. Sponsorowanie	10
	e. Region.....	10
7.	Kontakt z AA w Polsce.....	11
	a. Adresy regionów i intergrup	11
	b. Adres Biura Służby Krajowej AA.....	18
	c. Adresy mityngów otwartych	19
8.	Polityka Informacyjna	19
	Ogólne	19
	Do profesjonalistów (opinia lekarza).....	20
	Do duchownych (opinia duchownego).....	20
9.	Rys historyczny	20
	a. AA na świecie	20
	b. AA w Polsce	22
10.	Literatura AA	24

1. Co to jest wspólnota Anonimowych Alkoholików?

Najprościej i najdokładniej określa to Preambuła Anonimowych Alkoholików, która występuje w podstawowej literaturze Wspólnoty AA i jest zwykle odczytywana na początku każdego mitinguu AA:

Anonimowi Alkoholicy są wspólnotą mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązać swój wspólny problem i pomagać innym w wyzdrowieniu z alkoholizmu.

Jedynym warunkiem uczestnictwa we wspólnocie jest chęć zaprzestania picia. Nie ma w AA Żadnych składek ani opłat, jesteśmy samowystarczalni poprzez własne dobrowolne datki. Wspólnota AA nie jest związana z Żadną sektą, wyznaniem, działalnością polityczną, organizacją lub instytucją, nie angażuje się w żadne publiczne polemiki, nie popiera ani nie zwalcza Żadnych poglądów. Naszym podstawowym celem jest trwać w trzeźwości i pomagać innym alkoholikom w jej osiągnięciu.

Copyright © by The A.A. Grapevine Inc.;
przedrukowano za zgodą

Wspólnotę AA można też określić jako nieformalną społeczność skupiającą przeszło dwa miliony zdrowiejących i wyzdrowiałych alkoholików - mężczyzn i kobiety w około 180 krajach na całym świecie, którzy spotykają się na mitingach AA zorganizowanych przez około 115 tysięcy grup AA.

Wspólnota AA kieruje się zasadą anonimowości będącą duchową podstawą AA przypominającą Wspólnocie i jej członkom o pierwszeństwie zasad przed osobistymi ambicjami.

2. Program zdrowienia

A. Dwanaście kroków Anonimowych Alkoholików

Sukces Programu Anonimowych Alkoholików wynika z faktu, że niepijący i zdrowiejący alkoholik ma wyjątkową umiejętność dotarcia do świadomości osoby wciąż pijącej.

Trzeźwiejący i trzeźwi alkoholicy przedstawiając historię swojego picia i opisując możliwość trzeźwego życia, jaką znaleźli w AA, zachęcają nowicjuszy do przyłączenia się do Wspólnoty. Istotę programu osobistego wyzdrowienia ujmuje Dwanaście Kroków Anonimowych Alkoholików powstałych z doświadczeń powrotu do zdrowia pierwszych uczestników Wspólnoty.

Wspólnota AA nie jest organizacją religijną, nie ma w niej dogmatów. Jedyną propozycją mającą wymiar czysto duchowy jest „siła większa ode mnie”, ale również i to pojęcie nikogo do niczego nie zmusza. Nowo przystępujący do Wspólnoty, którzy spróbują postępować zgodnie z programem AA najlepiej jak potrafią, potwierdzą, iż w krótkim czasie zaczęły występować u nich odczuwalne zmiany.

Współzałożyciel Wspólnoty AA Bill W. nazywa Dwanaście Kroków zbiorem „zasad duchowych, które stosowane jako sposób życia mogą uwolnić od obsesji picia i dopomóc cierpiącemu, by stał się zdrowym, szczęśliwym i pożytecznym człowiekiem”.

Drugi współzałożyciel AA Dr Bob powiedział: „W postaci skondensowanej naszych Dwanaście Kroków sprowadza się do słów: miłość i służba”. Pracować nad Programem AA to znaczy pracować nad Krokami. Cały program Dwunastu Kroków wymaga stałego i osobistego wysiłku w stosowaniu się do jego zasad i ma na celu zmianę określonych nawyków, utartych schematów myślenia i zmianę dotychczasowego oglądu siebie

i świata. Praca nad Krokami pozwala osiągnąć trzeźwość i w niej trwać.

Program 12 Kroków Anonimowych Alkoholików znajduje także zastosowanie w codziennym życiu poza Wspólnotą AA - część Kroku Dwunastego mówi... „i stosować te zasady we wszystkich naszych poczynaniach”. Dużo osób niebędących alkoholikami uważa, że w rezultacie stosowania Dwunastu Kroków zdołało rozwiązać wiele innych problemów życiowych.

Dwanaście Kroków to droga do szczęśliwego i wydajnego życia dla wielu ludzi zarówno alkoholików jak i niealkoholików. Oto one:

- 1. Przyznaliśmy, że jesteśmy bezsilni wobec alkoholu, że przestaliśmy kierować własnym życiem.*
- 2. Uwierziliśmy, że Siła Większa od nas samych może przywrócić nam zdrowie.*
- 3. Postanowiliśmy powierzyć naszą wolę i nasze Życie opiece Boga, jakkolwiek Go pojmujemy.*
- 4. Zrobiliśmy gruntowny i odważny obrachunek moralny.*
- 5. Wyznaliśmy Bogu, sobie i drugiemu człowiekowi istotę naszych błędów.*
- 6. Staliśmy się całkowicie gotowi, aby Bóg uwolnił nas od wszystkich wad charakteru.*
- 7. Zwróciliśmy się do Niego w pokorze, aby usunął nasze braki.*
- 8. Zrobiliśmy listę osób, które skrzywdziliśmy i staliśmy się gotowi zadośćuczynić im wszystkim.*
- 9. Zadośćuczyniliśmy osobiście wszystkim, wobec których było to możliwe, z wyjątkiem tych przypadków, gdy zraniłoby to ich lub innych*

10. Prowadziliśmy nadal obrachunek moralny z miejsca przyznając się do popełnianych błędów.

11. Dążyliśmy poprzez modlitwę i medytację do coraz doskonalszej więzi z Bogiem, jakkolwiek Go pojmujemy, prosząc jedynie o poznanie Jego woli wobec nas oraz o siłę do jej spełnienia.

12. Przebudzeni duchowo w rezultacie tych Kroków staraliśmy się nieść posłanie innym alkoholikom i stosować te zasady we wszystkich naszych poczynaniach.

12 Kroków i 12 Tradycji
Copyright © by A.A. World Services, Inc.

Od nowo wstępujących do Wspólnoty AA nie wymaga się, aby całkowicie zaakceptowali lub podporządkowali się Dwunastu Krokom AA, jeśli nie są gotowi lub zdolni do ich przyjęcia.

Nowicjuszy prosi się tylko o to, aby mieli otwarty umysł, regularnie uczęszczali na mityngi AA, na których wyzdrowiali alkoholicy dzielą się doświadczeniem jak osiągnęli trzeźwość, a także czytali literaturę AA, która opisuje i mówi w szczegółach na czym polega program AA.

Członkowie AA zwykle zwracają uwagę nowicjusom, że tylko oni sami są w stanie stwierdzić, czy rzeczywiście są alkoholikami. Równocześnie przedstawiane na mityngach doświadczenia niepijących alkoholików świadczą o tym, że alkoholizm jest nieuleczalną, postępującą i śmiertelną chorobą, która nie może być wyleczona w zwykłym tego słowa znaczeniu, a jedynie zatrzymana przez całkowitą abstynencję od wszelkiego alkoholu.

Szczególną cechą programu AA jest to, że nie tylko pomaga on nie pić, ale pozwala zmienić swoje życie i odnaleźć w nim pogodę ducha, satysfakcję i szczęście.

B. Dwanaście Tradycji Anonimowych Alkoholików

określa sposoby, dzięki którym AA utrzymuje jedność wewnętrzną oraz kształtuje swoje stosunki ze światem. Dwanaście Tradycji ma tę samą wagę i znaczenie dla grupowego przetrwania i harmonii, co Dwanaście Kroków dla trzeźwości i spokoju ducha każdego indywidualnego członka. Oto one:

- 1. Nasze wspólne dobro powinno być najważniejsze; wyzdrowienie każdego z nas zależy bowiem od jedności Anonimowych Alkoholików.*
- 2. Jedynym i najwyższym autorytetem w naszej Wspólnocie jest miłujący Bóg, jakkolwiek może się On wyrażać w sumieniu każdej grupy. Nasi przewodnicy są tylko zaufanymi sługami; oni nami nie rządzą.*
- 3. Jedynym warunkiem przynależności do AA jest pragnienie zaprzestania picia.*
- 4. Każda grupa powinna być niezależna we wszystkich sprawach, z wyjątkiem tych, które dotyczą innych grup lub AA jako całości.*
- 5. Każda grupa ma jeden główny cel: nieść pomoc alkoholikowi, który wciąż jeszcze cierpi.*
- 6. Grupa AA nigdy nie powinna popierać, finansować ani używać nazwy AA żadnym pokrewnym ośrodkom ani jakimkolwiek przedsięwzięciem, ażeby problemy finansowe, majątkowe lub sprawy ambicjonalne nie odrywały nas od głównego celu.*
- 7. Każda grupa AA powinna być samowystarczalna i nie powinna przyjmować dotacji z zewnątrz- ■*
- 8. Działalność we Wspólnocie AA powinna na*

9. Anonimowi Alkoholicy nie powinni nigdy stać się organizacją; dopuszcza się jednak tworzenie służb i komisji bezpośrednio odpowiedzialnych wobec tych, którym służą.

10. Anonimowi Alkoholicy nie zajmują stanowiska wobec problemów spoza ich Wspólnoty, ażeby imię AA nigdy nie zostało uwiłkane w publiczne polemiki.

11. Nasze oddziaływanie na zewnątrz opiera się na przyciąganiu, a nie na reklamowaniu; musimy zawsze zachowywać osobistą anonimowość wobec prasy, radia i filmu.

12. Anonimowość stanowi duchową podstawę wszystkich naszych Tradycji, przypominając nam zawsze o pierwszeństwie zasad przed osobistymi ambicjami.

12 Kroków i 12 Tradycji

Copyright © by A. A. World Services, Inc.

3. AA i Alkoholizm

Co robi Wspólnota AA?

Troską AA jest wyłącznie osobiste wyzdrowienie i trwała trzeźwość indywidualnych alkoholików, którzy zwracają się do Wspólnoty z prośbą o pomoc. AA nie jest organizacją religijną, nie bierze udziału w badaniach naukowych dotyczących choroby alkoholowej, nie udziela pomocy medycznej i psychiatrycznej, chociaż jej członkowie mogą prowadzić tę działalność jako osoby prywatne.

Wspólnota prowadzi politykę „współpracy bez łączenia się” z innymi instytucjami, które zajmują się rozwiązywaniem problemów alkoholowych.

Wspólnota AA nie zabiega i nie przyjmuje wsparcia finansowego z zewnątrz. Członkowie AA zachowują osobistą anonimowość

na forum publicznym, szczególnie wobec prasy, radia, telewizji, mediów cyfrowych i w komunikacji elektronicznej.

Doświadczenia AA są zawsze dostępne dla wszystkich zainteresowanych tą tematyką osób, zarówno zgłaszających się po pomoc dla siebie jak też pragnących skorzystać z doświadczeń AA we własnej działalności związanej z uzależnieniem, wśród których są: biznesmeni, duchowni, stowarzyszenia obywatelskie, funkcjonariusze policji i inne organy powołane do przestrzegania prawa, pracownicy ochrony zdrowia i opieki społecznej, nauczyciele, pedagodzy, kuratorzy, wojskowi, pracodawcy i wielu innych.

AA w żadnym przypadku nie zajmuje stanowiska, nie popiera, nie jest związana z kimkolwiek i nie wyraża jakichkolwiek opinii na temat programów dotyczących alkoholizmu, głoszonych i realizowanych przez inne osoby lub instytucje, gdyż działalność taka wykraczałaby poza główny cel Wspólnoty.

Czego nie robi Wspólnota AA?

1. Nie rekrutuje członków.
2. Nie przechowuje list członków, czy historii choroby.
3. Nie tropi swoich członków ani nie usiłuje ich kontrolować.
4. Nie wystawia diagnoz lub prognoz lekarskich albo psychologicznych.
5. Nie zapewnia hospitalizacji, lekarstw ani leczenia medycznego czy psychiatrycznego.
6. Nie zapewnia zakwaterowania, wyżywienia, odzieży, pracy, pieniędzy lub innych podobnych rzeczy.
7. Nie zapewnia doradztwa w sprawach rodzinnych lub zawodowych.

8. Nie angażuje się i nie sponsoruje badań naukowych
9. Nie łączy się z organizacjami opieki społecznej (choć wielu uczestników i wiele struktur służb z nimi współpracuje).
10. Nie oferuje usług religijnych.
11. Nie angażuje się w żadne polemiki w sprawie alkoholu lub w innych sprawach.
12. Nie przyjmuje pieniędzy za swoją służbę lub datków ze źródeł innych niż AA.
13. Nie dostarcza listów polecających dla kuratorów, sądów, przedsiębiorstw, opieki społecznej, lub innych organizacji lub instytucji.

4. Anonimowość

Anonimowość w radiu, telewizji, internecie i mediach elektronicznych. Anonimowość osobista

„Nasze oddziaływanie na zewnątrz opiera się na przyciąganiu, a nie na reklamowaniu, musimy zawsze zachowywać osobistą anonimowość wobec prasy, radia i filmu” (Tradycja 11).

Gdy wypowiadamy się dla mediów, używamy tylko swojego imienia, bez ujawniania nazwiska. Dziennikarza należy poinformować o obowiązującej w AA zasadzie anonimowości. W przypadku materiałów filmowych ustawienie kamery powinno uniemożliwiać rozpoznanie członka AA.

Pokazanie twarzy w mediach jest złamaniem zasady anonimowości, nawet jeśli nazwisko pozostanie ukryte. Wypowiadający się dla mediów członek AA zaznacza, że mówi tylko o sobie i za siebie, a nie w imieniu AA jako całości. Nie wyraża żadnej opinii na tematy spoza Wspólnoty AA. Jeśli przed kamerą

lub mikrofonem pojawimy się jako zdrowiejący alkoholicy, bez ujawniania członkostwa w AA, wówczas pokazanie twarzy i ujawnienie nazwiska nie jest złamaniem zasad AA.

Prosimy o używanie we wszelkich publikacjach wyłącznie imienia i nierozpoznawalnych zdjęć uczestników Wspólnoty AA. Zastosowanie się do naszej prośby pozwoli wielu alkoholikom przyłączyć się do AA bez obawy ujawnienia ich prywatności.

„Anonimowość stanowi podstawę wszystkich naszych tradycji przypominając nam zawsze o pierwszeństwie zasad przed osobistymi ambicjami” (Tradycja 12).

Anonimowość jest duchowym fundamentem naszej Wspólnoty i zapewnia jej uczestnikom prywatność ich zdrowienia. Częstokroć czynny alkoholik będzie unikał jakichkolwiek źródeł pomocy, które mogą ujawnić jego tożsamość. Wiemy z doświadczenia, że wiele osób mających problem z alkoholem może mieć wewnętrzny opór przed zwróceniem się do AA o pomoc, jeśli uważa, że ich alkoholowy problem może być przedmiotem publicznych rozmów innych osób, nawet jeśli się to dzieje zupełnie przypadkowo. Nowo przystępujący do Wspólnoty powinni mieć zapewnienie, że szukając pomocy w AA ich tożsamość nie zostanie ujawniona żadnej osobie nienależącej do Wspólnoty.

Osobista anonimowość ma dla nas duże znaczenie duchowe - powstrzymuje bowiem naszą skłonność do pogoni za publicznym uznaniem, prestiżem, osobistą władzą lub zyskiem, co często przynosi kłopoty i trudności. Nasza skuteczność w pracy z alkoholikami może być w znacznym stopniu osłabiona, jeśli będziemy poszukiwali pokłasku lub liczyli na publiczne uznanie.

Wspólnota AA nie jest organizacją w sensie formalnym lub politycznym. Tak naprawdę nie jest w ogóle organizacją, nie ma w niej władz zarządzających, nie ma przepisów i zarządzeń, nie ma opłat i składek członkowskich. Wspólnota AA jest dobrze zorganizowaną społecznością, aby pełnić służebną rolę w stosunku do alkoholików i ich rodzin. Ktoś musi odpowiadać na pytania, napisać artykuły do biuletynów, napisać lub przetłumaczyć ulotkę, broszurę lub książkę, wydrukować i wydać ją. Ktoś musi pomagać i sprawdzać, czy ta pomoc dotarła do właściwej osoby.

Cele te realizuje powołana z woli Konferencji Służby Krajowej Fundacja Biuro Służby Krajowej AA w Polsce (BSK). Ma ono jako fundacja osobowość prawną i swoim działaniem służy Wspólnocie AA i zapewnia jej sprawną obsługę prawną, finansową, księgową i administracyjną. Prowadzi także działalność gospodarczą w zakresie wydawania i kolportażu literatury i biuletynów. Zapewnia łączność między wszystkimi poziomami struktury AA.

Biuro Służby Krajowej AA realizuje zadania zlecone przez Konferencję Służby Krajowej, Radę Powierników i Radę Fundacji oraz załatwia wszystkie sprawy związane ze statutową działalnością Fundacji BSK, niezastrzeżone dla Rady Fundacji.

Organem nadzorującym działalność BSK jest Rada Fundacji, w skład której wchodzi członkowie Rady Powierników, dla których praca w Radzie jest służbą.

Rada Powierników składająca się obecnie z 14 powierników alkoholików, od 2 do 5 powierników niealkoholików i 2 delegatów narodowych (na Europejski Mityng Służb i Światowy Mityng Służb odbywających się

przeziennie co dwa lata) inspirowuje wszystkich członków służb w polskojęzycznej Wspólnocie AA do usprawniania metod niesienia posłania oraz ochrony wartości duchowych, które wynikają z Tradycji AA. Powiernicy są planistami głównych działań Wspólnoty AA w Polsce i na nich spoczywa największa odpowiedzialność za sprawy Wspólnoty AA. Dla rozwiązywania spraw Wspólnoty AA Rada Powierników utworzyła zespoły powierników.

Konferencja Służby Krajowej AA jest corocznym zgromadzeniem delegatów i powierników ze wszystkich czternastu regionów, koordynującym działania AA w skali całego kraju i wskazującym kierunki na przyszłość głównie w ramach działań doradczych. Konferencja Służby Krajowej, będąc głosem sumienia Wspólnoty AA w Polsce rekomenduje Radzie Powierników, Radzie Fundacji i Biuru Służby Krajowej AA wszelkie kwestie związane z realizacją głównego celu Wspólnoty - niesienia posłania alkoholikowi, który wciąż jeszcze cierpi.

6. Formy działania AA w Polsce

A. Mityng grupy AA

Zgodnie z Piątą Tradycją AA każda grupa ma jeden główny cel - nieść posłanie alkoholikowi, który wciąż jeszcze cierpi.

Mityng grupy AA jest podstawową formą działalności AA. Jest to spotkanie alkoholików, którzy dzielą się nawzajem doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązać swój wspólny problem i pomagać innym w wyzdrowieniu z alkoholizmu.

Główne rodzaje mityngów to:

- mityng zamknięty - przeznaczony wyłącznie dla alkoholików pragnących przestać pić oraz tych, którzy trwają w trzeźwości od wielu lat;

- mityng otwarty - dostępny dla każdego zainteresowanego programem zdrowienia Anonimowych Alkoholików, w mityngach tych osoby niebędące alkoholikami mogą uczestniczyć w charakterze obserwatorów;
- mityng spikerski - na którym jedna lub więcej osób dzieli się doświadczeniem jak program AA zmienił ich życie.
- mityng organizacyjny, na którym omawiane są sprawy organizacyjne, np. zmiany w służbach grupy;
- mityng sumienia grupy, inwentura, na którym omawiane są sposoby i metody realizowania przez grupę Piątej Tradycji - niesienia posłania alkoholikowi, który wciąż jeszcze cierpi.

B. Niesienie posłania przez grupę AA poza mityngami

Działalność Grupy AA nie sprowadza się tylko do organizowania cotygodniowego (najczęściej) mityngu. Ważną i potrzebną poza- mityngową formą niesienia posłania są takie przejawy aktywności jej członków, jak:

- roznoszenie ulotek informacyjnych do miejsc użyteczności publicznej (szpitale, urzędy, domy pomocy społecznej itp.),
- organizowanie mityngów informacyjnych dla grup zawodowych i profesjonalistów, którzy z racji wykonywanej profesji mogą mieć styczność z osobami uzależnionymi od alkoholu (lekarze, terapeuci, policja, kuratorzy sądowi, duchowni, studenci medycyny, psychologii itp.).
- organizowanie różnego rodzaju warsztatów,
- opieka nad grupami w zakładach karnych,
- dyżury w PIK-ach (również w grupach 12 Kroku),
- pomoc w organizacji regionalnych i krajowych zlotów AA.

C. Intergrupa

Jest to dobrowolne zrzeszenie kilku lub kilkunastu grup na ogół działających w sąsiedztwie. Intergrupa niesie posłanie AA sposobami przekraczającymi możliwości poszczególnych grup; organizuje kolportaż literatury, dociera do więzień, szpitali, aptek, współpracuje z lecznictwem.

Intergrupa organizuje mityngi informacyjne dla różnych grup zawodowych, np. wojska, policji, służb więziennych, lekarzy, służb medycznych, pracowników Ośrodków Pomocy Społecznej, nauczycieli, kuratorów, pracowników wymiaru sprawiedliwości.

Podobne mityngi informacyjne intergrupa może organizować dla osadzonych w zakładach karnych.

D. Sponsorowanie

Nic lepiej nie umacnia i nie utrzymuje w trzeźwości jak sponsorowanie, rozumiane jako duchowe przekazywanie zdobyczy programu AA we wzajemnej relacji sponsor - sponsorowany. Potrzeba do tego obustronnej gotowości do współpracy, uczciwości, prawdomówności, zeszytu, w którym spisywane są doświadczenia, nieco czasu na wzajemne spotkania i odpowiedzialnego podejścia do duchowych narzędzi AA. Oto jak broszura o sponsorowaniu opisuje jego fundamentalne znaczenie dla procesu zdrowienia: „zasadniczo proces sponsorowania polega na tym, że alkoholik, który w procesie zdrowienia osiągnął już pewien postęp, dzieli się tym doświadczeniem z innym alkoholiczkiem, który usiłuje osiągnąć lub utrzymać trzeźwość poprzez AA”. Sponsorowanie zapoczątkowali Bill i Bob, pomagając sobie wzajemnie. Sponsor jest człowiekiem, któremu sponsorowany ufa, ma przekonanie, że jest dla niego ważny i znajduje czas, aby porozmawiać z nim na wszystkie tematy związane z programem AA i będzie duchowym

i emocjonalnym wsparciem w trudniejszych chwilach procesu zdrowienia.

To właśnie grupa AA jest tym miejscem, gdzie alkoholik może spotkać bardziej doświadczonego w pracy z programem 12 Kroków przyjaciela i poprosić go o pomoc. W AA przyjaciel ten nazywany jest sponsorem.

E. Region

Region AA to dobrowolne zrzeszenie intergrup. Regiony są tworzone dla niesienia posłania przekraczającego możliwości jednej intergrupy na danym terenie. W Polsce wytypowano 13 miast, wokół których intergrupy tworzą poszczególne regiony AA. Czternastym miastem jest Bruksela, wokół którego powstał Region „Europa” zrzeszający ponad 170 polskojęzycznych grup AA w piętnastu krajach Europy. Regiony przyjmują dowolne nazwy. Miasta i nazwy regionów polskojęzycznej struktury AA wymienione są w rozdziale „Kontakt z AA w Polsce” w niniejszym Informatorze.

Regiony są, podobnie jak grupy i intergrupy, niezależne we wszystkich sprawach z wyjątkiem tych, które dotyczą innych grup lub AA jako całości. Rodzaje służb, ich zadania i kryteria wyboru określają szczegółowo karty konferencji poszczególnych regionów lub sugestie zawarte w Poradniku dla Służb AA w Polsce.

Regiony mogą powoływać zespoły lub komisje, w tym komisję ds. informacji publicznej i kontaktów z profesjonalistami, której głównym zadaniem jest, aby w relacjach ze społeczeństwem pomagać alkoholikowi, który wciąż jeszcze cierpi. To komisje organizują system i umożliwiają przepływ informacji do społeczeństwa i profesjonalistów, a ich głównym narzędziem w tej pracy są mityngi informacyjne.

A. Adresy regionów i intergrup

Uwaga: Powyższe informacje mogą z upływem czasu ulegać zmianom. Z uwagi na fakt, iż aktualizacja następuje wraz z pojawieniem się nowej edycji Informatora, prosimy na bieżąco sprawdzać aktualność danych kontaktowych na stronie internetowej: <http://aa24.pl/pl/podzial-regionalny>

Region Katowice

40-016 Katowice, ul. Warszawska 6 pok.
202, e-mail: katowice@aa.org.pl

Intergrupy AA w regionie „Katowice”:

Intergrupa „CENTRUM CZĘSTOCHOWA”
42- 202 Częstochowa, ul. Piłsudskiego 41/43
e-mail: centrumczestochowaOO1@aa.org.pl

Intergrupa „KARLICZEK”

44- 200 Rybnik, ul. Wieniawskiego 7,
Kościół Werbistów
e-mail: karliczek001@aa.org.pl

Intergrupa „KATOWICE”

40- 001 Katowice, ul. Mikołowska 32, e-mail:
katowice001@aa.org.pl

Intergrupa „SILESIA”

41- 800 Zabrze, ul. Park Hutniczy 6, e-mail:
silesia001@aa.org.pl

Intergrupa „ŚLĄSKA”

43- 100 Tychy, Plac Zbawiciela 1,
Dom Parafialny przy kościele św. M. Kolbe, e-mail:
slaska001@aa.org.pl

Intergrupa „ŚLĄSKA-OPOLSKIEGO”

45- 018 Opole, Plac Wolności 2,
Tek: 731 765 208
czynny codziennie w godzinach 16:00-22:00, e-mail: slaskoopolskaOO1@aa.org.pl

Intergrupa „ZAGŁĘBIOWSKO-JURAJSKA”
41-200 Sosnowiec, ul. Orła 19
e-mail: zaglebiowskojurajska001@aa.org.pl

Region Białystok

Białystok, ul. Pietkiewicza 8b lok. 9 Adres do korespondencji:
15- 959 Białystok skr. pocz. 38. e-mail:
bialystok@aa.org.pl

Intergrupy AA w regionie „Białystok”:

Intergrupa „BIAŁYSTOK”
Białystok, ul. Pietkiewicza 8b lok. 9, e-mail:
bialystok002@aa.org.pl

Intergrupa „WSCHÓD”

Białystok, ul. Pietkiewicza 8b lok. 9, e-mail:
wschod002@aa.org.pl

Intergrupa „POJEZIERZE”

16- 400 Suwałki, ul. Kościuszki 71 A,
Tek: 87 565 12 92,
e-mail: pojezierze002@aa.org.pl

Intergrupa „EŁK”

19- 300 Elk, ul. Suwalska 21,
Dom Parafialny,
e-mail: elcka002@aa.org.pl

Region Bałtycki

e-mail: baltycki@aa.org.pl

Intergrupy AA w regionie „Bałtyckim”:

Intergrupa „GDAŃSKA” e-mail:
gdanska003@aa.org.pl

Intergrupa „KASZUBSKA”

84- 300 Łębork, ul. Krzywoustego 1,
kaszubska003@aa.org.pl

Intergrupa „KOCIEWIE” e-mail:

kociewie003@aa.org.pl

Intergrupa „ZATOKA”

81-384 Gdynia, ul. Traugutta 9, e-mail: zatoka003@aa.org.pl

Intergrupa „ŻUŁAWY”
82-300 Elbląg, ul. Robotnicza 69, e-
mail zulawy003@aa.org.pl

Region Kujawsko-Pomorski

e-mail: kujawsko-pomorski@aa.org.pl

Intergrupy AA w regionie „Kujawsko- - Pomorskim”:

Intergrupa „ALFA”
85- 791 Bydgoszcz, ul. Skarżyńskiego 4,
Tek: 881 378 885, pon - pt. 17:00-20:00 e-mail:
intergrupa.alfa@gmail.com

Intergrupa „KOPERNIK”
87- 100 Toruń, ul. Kasztanowa 16, e-mail:
intergrupa_kopernik@o2.pl

Intergrupa „KUJAWSKA”,
88- 100 Inowrocław, Al. Okrężna 79, e-mail:
aa.kujawska@wp.pl

Intergrupa „ZIEMIA CHEŁMIŃSKA”
86- 300 Grudziądz, ul. Toruńska 6/1,
Klub Abstynenta „Alicja”, e-mail:
ziemiachelminska@wp.pl

Intergrupa „ZIEMIA WŁOCŁAWSKA”,
87- 800 Włocławek, ul. Żeromskiego 19/21,
e-mail: intergrupa.wloclawek@wp.pl

BIULETYN REGIONALNY „WISŁA”, e-mail:
biuletyn.wisla@gmail.com

Region Galicja

31-039 Kraków, ul. Dietla 74/6, internet:
www.aagalicja.pl e-mail: galicja@aa.org.pl

Intergrupy AA w regionie „Galicja”:

Intergrupa „PODBESKIDZIE”
43-300 Bielsko-Biała, ul. Sobieskiego 6 Tek:
510 302 430,
email: intergrupapodbeskidzie@aa.org.pl

Intergrupa „KRESY”
35-203 Rzeszów, ul. Siemieńskiego 17,
Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień e-
mail kresy@aagalicja.pl

Intergrupa „PODKARPACIE”
38- 460 Jedlicze, ul. Rynek 4

Intergrupa „PODGÓRZE”
39- 200 Dębica, ul. Wielopolska 2,
Tek. 14 676 35 75
e-mail: interpodgorze@gmail.com

Intergrupa „MAŁOPOLSKA”
31-039 Kraków, ul. Dietla 74/6, e-mail:
sekretarz.malopolska@gmail.com

Intergrupa „PODHALE”,
34-400 Nowy Targ, ul. Szpitalna 14
(Podhalański Szpital Specjalistyczny im. Jana
Pawła II)

Intergrupa „MOST”
37-450 Stalowa Wola, ul. Poniatowskiego 41 e-
mail: intermost@hot.pl

Region Łódź

e-mail: lodz@aa.org.pl
90-721 Łódź, ul. Więckowskiego 13 II piętro,

Intergrupy AA w regionie „Łódź”:

Intergrupa „CENTRUM”
90-721 Łódź, ul. Więckowskiego 13 II piętro, e-
mail: maikcentrum006@aa.org.pl

Intergrupa „ŁÓDŹ”
90-721 Łódź, ul. Więckowskiego 13 II piętro,
Teł.: 42 632 44 77 codziennie 18:00-20:00 e-
mail: lodz006@aa.org.pl Spotkania intergrupy
odbywają się w pierwszą niedzielę miesiąca w
PIKu o godz. 10:00.

Intergrupa „ZIEMIA SIERADZKA”,
Tek: 667 881 977 codziennie 18:00-22:00 e-
mail ziemiasieradzka006@aa.org.pl

Intergrupa „MAZOWSZE PŁOCK” 09-402
Płock, ul. Misjonarska 22 pok. 9, e-mail:
mazowsze006@aa.org.pl

Intergrupa „CALISIA”
62-800 Kalisz, ul. Harcerska 1a,
calisia006@op.pl

Intergrupa „ZIEMIA PIOTRKOWSKA” 97-
300 Piotrków Tryb. ul. Łódzka 49a,
ziemiapiotrkowska006@o2.pl,
Tel. 725 392 684

Region Lublin

20- 144 Lublin ul. Bazylianówka 85, e-
mail: lublin@aa.org.pl

Intergrupy AA w regionie „Lublin”:

Intergrupa „CHEŁMSKA”
22-100 Chełm, ul. Reformacka 24, e-mail:
chelmska007@aa.org.pl Tel.: 518 757 967
(czynny codziennie 18.00-21.00)

Intergrupa „KRÓLEWSKA”
20-144 Lublin, ul. Bazylianówka 85, e-mail:
krolewska007@aa.org.pl

Intergrupa „LUBELSKA”
20- 124 Lublin ul. Ks. Słowikowskiego 1, e-
mail: lubelska007@aa.org.pl
Diżury informacyjne i kolportaż literatury
AA w piątki w godz. 17:00 - 19:00

Intergrupa „PODLASIE”
21- 400 Łuków, Pl. Narutowicza 2, e-mail:
podlasie007@aa.org.pl

Intergrupa „POWIŚLE”
24- 320 Poniatowa, ul. 1-go maja 15, e-
mail: powisle007@aa.org.pl

Intergrupa „ZAMOJSKA”
22- 400 Zamość, ul. Partyzantów 5, e-mail:
zamojska007@aa.org.pl

Tel.: 797 494 960 (poniedziałek - piątek w
godz. 16.00-19.00)

Region Warmińsko-Mazurski

e-mail: warmińsko-mazurski@aa.org.pl

Intergrupy AA w regionie „Warmińsko- -Mazurskim”:

Intergrupa „FARA”, 06-413 Ciechanów, ul.
Batalionów Chłopskich 17A, spotyka się w
ostatni piątek miesiąca godz. 18.00, e-mail:
fara008@aa.org.pl

Intergrupa „JASKÓŁKA KĘTRZYN”
11-400 Kętrzyn, ul. Zamkowa 5,
Parafia Rzymsko-Katolicka Sw. Jerzego, spo-
tyka się w pierwszą niedzielę o godz. 16: 00, e-
mail: jaskolka008@aa.org.pl

Intergrupa „WARMIŃSKO-MAZURSKA” 10-
225 Olsztyn, ul. Wojska Polskiego 8 (wjazd od
ul. Nad Jarem), pomieszczenia Stowarzyszenia
Trzeźwościowego „Przyjacieli” spotyka się w
ostatnią niedzielę miesiąca o godz. 11.00, e-
mail: warm_maz008@aa.org.pl

Region Dolnośląski

50-244 Wrocław, pl. Św. Macieja 5, e-mail:
dolnoslaski@aa.org.pl

Intergrupy AA w regionie „Dolnośląskim”:

Intergrupa „MILLENNIUM”
55-120 Oborniki Śląskie, ul. Parkowa 9, e-mail:
millennium009@aa.org.pl

Intergrupa „MOST”
59-700 Bolesławiec, ul. Jana Pawia II 50d, e-
mail: most009@aa.org.pl

Intergrupa „ODRA”
50-244 Wrocław, Pl. Św. Macieja 5, e-mail:
odra009@aa.org.pl

Intergrupa „PIASTOWSKA”
59- 220 Legnica,
ul. II Armii Wojska Polskiego 34, e-mail:
piastowska009@aa.org.pl

Intergrupa „ŚLĘŻA”
50-451 Wrocław,
ul. Komuny Paryskiej 17 lok 1,
e-mail: sleza009@aa.org.pl

Intergrupa „WAŁBRZYSKA”, 58-310
Szczawno Zdrój, ul. Sienkiewicza 40, e-
mail: walbrzyska009@aa.org.pl

Region Warta

email: warta@aa.org.pl
60- 841 Poznań ul. Jana H. Dąbrowskiego
28A

Intergrupy AA w regionie „Warta”:

Intergrupa „DOLINA WARTY”
60-841 Poznań, ul. Jana H. Dąbrowskiego 28A
Spotkania w pierwszą sobotę miesiąca o godz.
11:00,
Tek: 61 853 16 16 czynny codziennie
od 18:00 do 22:00
email: dolinawarty010@aa.org.pl

Intergrupa „GORZOWSKA”
66-400 Gorzów Wlkp., ul. Mieszka I 11
Spotkania w pierwszą sobotę miesiąca o godz.
13:00,
email: gorzowska010@aa.org.pl

Intergrupa „JEDNOŚĆ KONIN”
66-563 Licheń Stary, ul. Klasztorna 4,
(Licheńskie Centrum Pomocy Rodzinie).
Spotkania w pierwszą sobotę miesiąca o 17:00.
Tek: 723 100 973 czynny codziennie całą dobę
e-mail: jednosc010@aa.org.pl

Intergrupa „LESZCZYŃSKA”
64-100 Leszno ul. Mickiewicza 2, budynek
Poradni Leczenia Uzależnień, spotkania w
drugą sobotę miesiąca o godz. 15:00, e-mail:
leszczyńska010@aa.org.pl

Intergrupa „PILSKA”
64- 920 Piła, ul. Kwiatowa 2,
Spotkania w drugą sobotę miesiąca o godz. 11:
00,
email: pilska010@aa.org.pl

Intergrupa
„POŁUDNIOWO -WIELKOPOLSKA”, 63-400
Ostrów Wielkopolski, ul. Kaliska 55, siedziba
grupy „Wyspa”. Spotkania w drugą sobotę
miesiąca o godz. 16: 00, e-mail:
pw010@aa.org.pl

Intergrupa „WIELKOPOLSKA”
60-841 Poznań, ul. Jana H. Dąbrowskiego 28
Spotkania w PIK w drugą sobotę miesiąca o
godz. 11:00
Tek: 61 853 16 16 czynny codziennie od 18:00
do 22:00, e -mail: wielkopolskaO 10@aa.org.pl

Intergrupa „ZIELONOGÓRSKA”
65- 431 Zielona Góra, ul. Drzewna 13
(wejście od ul. gen. Sowińskiego). Spotkania w
drugą sobotę miesiąca o godz. 15:00. Tek: 666
555 064 czynny codziennie, email:
zielonogorska010@aa.org.pl

Intergrupa „KUJAWSKO-WIELKOPOLSKA”
62-610 Sompolno, Grądy 23

Region Zachodniopomorski

e-mail: zachodnio-pomorski@aa.org.pl 70-452
Szczecin, pl. Ofiar Katynia 1 (klasztor oo
Dominikanów), wejście od ul. Unisławy

Intergrupy AA w regionie „Zachodniopomorskim”:

Intergrupa „FAŁA”
70-452 Szczecin, Pl. Ofiar Katynia 1, e-mail:
fala011@aa.org.pl Spotkania Intergrupy
odbywają się w każdą pierwszą niedzielę
miesiąca o godz. 10:00.

Intergrupa „PORT”

78-100 Kołobrzeg, ul. Czarneckiego 1d m 9,
tel.: 94 352 07 18, e-mail port011@aa.org.pl.
Spotkania Intergrupy odbywają się raz na miesiąc na różnych grupach.

Intergrupa „POMORZE”

72- 100 Goleniów, ul. Jagiełły 3, e-mail:
pomorze011@aa.org.pl.
Spotkania Intergrupy odbywają się co dwa miesiące na różnych grupach

Intergrupa „MORENA”

73- 110 Stargard Szczeciński, ul. Warszawska
16, Klub Abstynenta „Ala”
e-mail: morena011@aa.org.pl Spotkania
Intergrupy odbywają się co miesiąc na
przemian w miejscowościach: Stargard
Szczeciński - Choszczno.

Region Radom

e-mail: radom@aa.org.pl
26-600 Radom, ul. Limanowskiego 60

Intergrupy AA w regionie „Radom”:

Intergrupa „RADOMSKA”
26-600 Radom ul. Limanowskiego 60, e-mail:
radomska012@aa.org.pl

Intergrupa „SIEDEMDZIESIĄTKA”

26- 600 Radom ul. Miła (parafia NMP).

Intergrupa „ŚWIĘTOKRZYSKA”

25- 511 Kielce ul. I-go Maja 57 (Parafia
Świętego Krzyża)
Tel.: 696 714 683 czynny codz. od 10.00-22.00
e-mail: swietokrzyska01@aa.org.pl

Intergrupa „STAROPOLSKA”

27- 200 Starachowice,
Al. Najśw. Marii Panny 7, e-mail:
staropolska012@aa.org.pl

Region Warszawa I

e-mail: warszawa@aa.org.pl 03-946 Warszawa,
ul. Brazylijska 10

Intergrupy AA w regionie „Warszawa”:

Intergrupa „ATLAS”

Spotkania w trzecią niedzielę miesiąca, godz.
14:00; spotkania w terenie, adres
korespondencyjny:

Intergrupa AA ATLAS Skrytka Poczтова 24,
08-110 Siedlce 2 e-mail: atlas013@aa.org.pl

Intergrupa „MAZOWIECKA”

Spotkania w pierwszą sobotę miesiąca, godz.
15:00,

05-120 Legionowo, ul. Ks. Kordeckiego
(Kościół na Górcze),
e-mail: mazowiecka013@aa.org.pl

Intergrupa „MOKOTÓW”

Spotkania w drugi poniedziałek miesiąca, godz.
18:00,

2- 672 Warszawa, ul. Dereniowa 12; dom
parafialny „Betania”,
e-mail: mokotow013@aa.org.pl

Intergrupa „NAREW”

Spotkania w pierwszą niedzielę miesiąca, godz.
11:00,

07-400 Ostrołęka, ul. Szwedzka 2, dom
parafialny, sala III, e-mail:
narew013@aa.org.pl

Intergrupa „PÓŁNOC”

Spotkania w drugą środę miesiąca, godz. 18:00,
1- 771 Warszawa, ul. Broniewskiego
44, wejście od kiosku parafialnego, e-mail:
polnoc013@aa.org.pl

Intergrupa „SAWA”

Spotkania w ostatnią sobotę miesiąca, godz.
17:00,

3- 946 Warszawa, ul. Brazylijska 10,
Tel.: 22 616 05 68.
e-mail: sawa013@aa.org.pl

Intergrupa „WARS”

Spotkania w pierwszy piątek miesiąca,
godz. 18:00
2- 532 Warszawa, ul. Rakowiecka 61;
kościół św. A. Boboli.
e-mail: wars013@aa.org.pl

Intergrupa „WSCHÓD”

Spotkania w ostatnią środę miesiąca,
godz. 18:00,
3- 946 Warszawa, ul. Brazylijska 10.
Tel.: 22 616 05 68.
e-mail: wschod013@aa.org.pl

Intergrupa „ZACHÓD”

Spotkania w ostatni piątek miesiąca, godz.
18:30,
05-822 Milanówek, ul. Kościuszki 41,
dom parafialny
e-mail: zachod013@aa.org.pl

Biuletyn regionalny „MITYNG” e-mail:
redakcja@mitying.net

Punkty zaopatrzenia w literaturę AA

1. PIK Region WARSZAWA Praga
Południe ul. Brazylijska 10, wtorek,
czwartek, godz. 16:00-18:00
2. Intergrupa MOKOTÓW Mokotów ul.
Dereniowa 12,
drugi poniedziałek godz. 18:00-20:00
3. Intergrupa PÓŁNOC Żoliborz, ul.
Broniewskiego 44, wejście od kiosku
parafialnego, druga środa, od godz. 18:00
4. Intergrupa SAWA
E I. K. ul. Brazylijska 10, wtorek, godz.
16:00-18:00
5. Mityng WISŁA Śródmieście, ul.
Nowowiejska 27, środa, godz. 18:00-19:00

6. Intergrupa NAREW,
Ostrołęka, ul. Szwedzka 2, niedziela,
dom parafialny, sala III, godz. 17:00-
18:00

Region Europa

eu@aa.org.pl

Intergrupy AA w regionie „Europa”:

Intergrupa „LONDYN”
Wielka Brytania e-mail:
anglia@aa.org.pl

Intergrupa „PÓŁNOC”
Wielka Brytania
e-mail: intergrupapolnoc@gmail.com

Intergrupa „MIDLANDS”
Wielka Brytania
www.intergrupamidlands.co.uk
e-mail: lacznik@intergrupamidlands.co.uk

Intergrupa „POLACY W SZKOCJI” - Wielka
Brytania
e-mail: polacywskocji014@aa.org.pl

Intergrupa „BAWARIA”
Niemcy
e-mail: aamunchen@onet.eu

Intergrupa „HAMBURG”
Niemcy
e-mail: niemcy@aa.org.pl

Intergrupa „NADRENIA”
Niemcy
e-mail: intergrupanadrenia.aa@op.pl
tel.: +49 17687506185

Intergrupa „ARDENY”
Belgia / Francja Tel.: 0032 488 08 00 63
www.intergrupaaardeny.eu e-mail:
ardeny014@aa.org.pl

Intergrupa „ISKRA”
Francja
e-mail: iskra014@aa.org.pl

Intergrupa „IRLANDIA”
Irlandia / Irlandia Północna
e-mail: irlandia@aa.org.pl

Intergrupa „100% BOB”
Holandia
e-mail: 100procentbob@aa.org.pl

Wykaz został sporządzony na podstawie danych teleadresowych dostarczonych przez Regiony Wspólnoty AA.

W niektórych miastach w Polsce działają Punkty Informacyjno Kontaktowe, gdzie można uzyskać informacje o AA. Oto one:

Punkt Informacyjno - Kontaktowy,
40-016 Katowice, ul. Warszawska 6 pok. 202, e-mail: katowice@aa.org.pl
Tel.: 32 725 74 04

czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 17:00 do 20:00.

Punkt Informacyjno Kontaktowy (PIK)
Tel.: 731 765 208,
czynny codziennie w godz. 16.00-22.00 45-018
Opole Plac Wolności 2 e-mail:
slaskoopolskaOO1@aa.org.pl

Punkt Informacyjno Kontaktowy (PIK)
Tel.: 34 365 6165 czynny od poniedziałku do soboty w godz. 17.30 - 20.30 42-202
Częstochowa Piłsudskiego 41/43 e-mail:
centrumczestochowa001@aa.org.pl

Punkt Informacyjno - Kontaktowy, Białystok,
ul. Pietkiewicza 8b lok. 9 A Adres do korespondencji:
15-959 Białystok skr. pocz. 38 e-mail: pik002@aa.org.pl,
Tel.: 85 664 17 70 wtorek, czwartek, niedziela
godz. 17:00-21:00

Punkt Informacyjno - Kontaktowy
31-039 Kraków, ul. Dietla 74/6,
dyżur: od poniedziałku do piątku,
godz. 18:00-20:00
Tel.: 12 431 22 48 (codziennie),
www.aagalicja.pl
e-mail: galicja@aa.org.pl

Punkt Informacyjno Kontaktowy (PIK)
Tel.: 33 822 74 55 czynny sobota i niedziela
16:00-18:00
43-300 Bielsko-Biała Sobieskiego 6 Tel.:
informacyjno-kontaktowy 510 302 430 e-mail:
podbeskidzie005@aa.org.pl

Punkt Informacyjno - Kontaktowy,
90-721 Łódź, ul. Więckowskiego 13 II piętro,
Tek: 42 632 44 77, Dyżury: od poniedziałku do niedzieli: od godz. 18:00 do 20:00. e-mail:
pik006@aa.org.pl W PIK można zaopatrzyć się w literaturę AA.

Punkt Informacyjno - Kontaktowy,
20-144 Lublin, ul. Bazylianówka 85,
Tel.: 81 563 10 82, czynny w poniedziałek i piątek w godz. 17:00 -19:00, e-mail:
pik007@aa.org.pl

Punkt Informacyjno - Kontaktowy w Płocku
09-402 Płock, Misjonarska 22 pok. 9,
Tel.: 24 364 60 61, Dyżury: poniedziałek, środa, piątek od godz. 18:00 do 20:00 sobota, niedziela 19:00 do 20:00, e-mail:
mazowsze006@aa.org.pl W PIK można zaopatrzyć się w literaturę AA.

Punkt Informacyjno - Kontaktowy Puławy, 24-100 Puławy, ul. Kowalskiego 1 (pod lasem),
środa w godz. 19:00-20:00,
Tel.: 733 766 464
(poniedziałek - piątek w godz. 19:00 - 20:00)

Punkt Informacyjno - Kontaktowy AA 60-841
Poznań, ul. Jana H. Dąbrowskiego 28A

Tel.: 61 853 16 16 czynny codziennie
od 18:00 do 22:00
e-mail: dolinawarty010@aa.org.pl

Punkt Informacyjno - Kontaktowy AA 70-452
Szczecin, pl. Ofiar Katynia 1 (klasztór oo
Dominikanów), wejście od ul. Unisławy,
czynny od poniedziałku do piątku w godz.
17:00-19:00 e-mail: pikOI l@aa.org.pl,
Tel.: 91 45 00 176 jest czynny w godzinach
otwarcia PIKu, Tel. kom: 511 050 129 czynny
poniedziałek - piątek 17:00 - 19:00

Punkt Informacyjno - Kontaktowy AA
26- 600 Radom, ul. Limanowskiego 60,
Tel.: 48 363 20 18 czynny we wtorki i czwartki
w godz. 17:00-19:00

Punkt Informacyjno - Kontaktowy 03-946
Warszawa, ul. Brazylijska 10,
Tel.: 22 616 05 68, czynny poniedziałek -
piątek, godz. 16:00-21:00, e-mail:
pik013@aa.org.pl

Punkt Informacyjno - Kontaktowy Londyn
Dyżury pełnimy w soboty i niedziele w godz.
17:00-21:00 oraz środy 19:00-21:00. Poza tymi
godzinami można nagrać wiadomość na
automatyczna sekretarkę, która jest od-
słuchiwana przez Służby PIK 2 razy na dobę.
Dla osób dzwoniących z terytorium Wielkiej
Brytanii: 0207 403 8520 Dla osób dzwoniących
spoza Wielkiej Brytanii: 0044 0207 403 8520 e-
mail; pik.aa.london@gmail.com

B. Adres Biura Służby Krajowej (BSK)

Fundacja Biuro Służby Krajowej

Anonimowych Alkoholików w Polsce

00-020 Warszawa, ul. Chmielna 20 Tel./fax: 22
828 04 94,

Adres do korespondencji:

00-950 Warszawa 1, skr. pocztowa 243, e-mail:
aa@aa.org.pl, www.aa.org.pl

infolinia AA: 801 033 242 **Magazyn**

Literatury AA

04-003 Warszawa, ul. Dobrowoja 8 lok. 1,
Tel: 22 114 91 33,
sklep internetowy: www.sklep.aa.org.pl

C. Adresy mityngów otwartych

Osoby mające problem z alkoholem mogą
przyjść na dowolny mityng AA. Osoby
zainteresowane Wspólnotą Anonimowych
Alkoholików mogą przyjść na mityng otwarty.
W otwartym mityngu AA może wziąć udział
każdy pod warunkiem zachowania
anonimowości uczestniczących w nim osób i
usłyszanych wypowiedzi.

Informacje o mityngach AA w całej Polsce
można uzyskać w Fundacji Biuro Służby Kra-
jowej AA ul. Chmielna 20, 00-020 Warszawa
tel./fax: 22 828 04 94 od poniedziałku do piątku,
godz. 9.00 - 15.00. Osoby profesjonalnie
zainteresowane działalnością AA mogą kon-
taktować się z Fundacją Biuro Służby Krajowej
AA, adres i telefon jw., adres korespondencyjny
00-950 Warszawa 1, skrytka pocztowa 243,
internet: www.aa.org.pl Adresy wybranych
mityngów otwartych w niektórych miastach
Polski podane są na stronie internetowej:
www.mityngi.aa.org.pl; po wejściu na stronę
trzeba wybrać odpowiedni region.

8. POLITYKA INFORMACYJNA

Biuro Służb Ogólnych (GSO) w Nowym Jorku przyjęło następujące stanowisko odnośnie do polityki informacyjnej AA:

Ze wszystkich relacji społecznych, jedynym celem AA jest niesienie pomocy alkoholikowi, który wciąż jeszcze cierpi. Pamiętając zawsze o osobistej anonimowości sądzimy, że pomoc ta może być udzielana poprzez niesienie wiedzy i naszego posłania wszystkim tym, którzy są zainteresowani problemem alkoholowym. Wykorzystane do tego mogą być nasze osobiste doświadczenia zdobyte w uczeniu się życia bez alkoholu.

Sądzimy, że nasze doświadczenia powinny być dostępne bezpłatnie wszystkim tym, którzy mogą tego potrzebować. Sądzimy wreszcie, że wszystkie nasze wysiłki na polu uzyskiwania trzeźwości powinny odzwierciedlać naszą wdzięczność za dar trzeźwości i świadomość, że jest wiele osób spoza AA dotkniętych problemem alkoholowym.

Ogólne

Od 2006 roku Komisja Informacji Publicznej i Współpracy z Innymi Spoza AA Służby Krajowej AA wydaje w formie elektronicznej biuletyn informacyjny pod tytułem „Wieści z AA”. Biuletyn przeznaczony jest głównie dla osób zawodowo zajmujących się problematyką choroby alkoholowej oraz dla pozostałych osób, które zainteresowane są działalnością Wspólnoty AA w Polsce.

Biuletyn wydawany jest raz na kwartał. Zawiera podstawowe informacje o Wspólnocie AA, reportaże i wywiady z profesjonalistami, informacje o terminach mityngów informacyjnych organizowanych na terenie całego kraju przez służby poszczególnych regionów AA.

Zapis na listę subskrybentów biuletynu odbywa się poprzez osobisty kontakt osoby zainteresowanej

otrzymaniem biuletynu ze służbami organizującymi mityngi informacyjne. Zazwyczaj odbywa to się na mityngu informacyjnym.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI Z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej i Współpracy z Innymi Spoza AA Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres e- mail redakcji: wiesci@aa.org.pl

Zachęcamy szczególnie uczestników mityngów informacyjnych oraz osoby zawodowo stykające się ze Wspólnotą AA do dzielenia się swoimi refleksjami i doświadczeniami na łamach niniejszego biuletynu. Jesteśmy przekonani, że wszelkie uwagi pomogą nam w pełniejszym rozwoju i przyczynią się do bardziej skutecznego niesienia posłania AA. Dziękujemy za okazaną przychyłość.

Do profesjonalistów

Większość stosowanych obecnie w lecznictwie odwykowym terapii profesjonalnych oparta jest na programie stworzonym przez Anonimowych Alkoholików. Nie każdy z profesjonalistów chce o tym pamiętać, nie każdy uznaje tę prawdę, być może są i tacy, którzy nie zdają sobie z tego sprawy, bo nikt im o tym nie powiedział. Niemniej, większość programów ma na celu uświadomienie pacjentowi bezsilności wobec alkoholu, skuteczność terapii grupowej i potrzebę rozwoju wewnętrznego (duchowego).

Już w wydanej w 1950 r. książce „Leczenie alkoholizmu przewlekłego” jeden z pionierów lecznictwa odwykowego w naszym kraju dr med. Henryk Zajączkowski usiłował przekonać lekarzy, że Alcoholics Anonymous jest najlepszym przykładem i dowodem na to, że alkoholicy są najzupełniej zdolni do stworzenia takiej grupy (psychoterapeutycznej - przyp. aut.) na wysokim poziomie. Jest to swoista forma psychoterapii grupowej, która - jak wykazało doświadczenie - jest naj-

bardziej skuteczną spośród różnych rodzajów psychoterapii grupowej, prowadzonej przez lekarzy i psychologów. Stąd martwi mnie trochę, że nie wszyscy moi koledzy lekarze i psychologowie podobnie postrzegają i traktują AA.

W tym miejscu muszę przyznać, że swoją obecną wiedzę na temat alkoholizmu zawdzięczam w ogromnym stopniu tym wszystkim alkoholikom — moim skromnym profesorom, których zawsze z wielkim zainteresowaniem słuchałem podczas otwartych mityngów AA, oraz przyjaciółom z AA, którzy w prywatnych kontaktach uczą mnie od wielu lat, jak należy rozumieć alkoholika. To oni pozwolili mi także znaleźć sens mojej pracy, oraz dali odpowiednie narzędzia do jej wykonywania.

Dr n. med. Bohdan T. Woronowicz

Do duchownych

Anonimowi Alkoholicy koncentrują się na sprawach zarówno duchowych jak i moralnych. Prawie każdy uczestnik Wspólnoty AA zaczyna wierzyć i polegać na Siłę Wyższej, którą wielu z nas nazywa Bogiem. Skuteczny proces zdrowienia w AA nie może dokonać się bez tej wiary. Te cztery słowa - Bóg, jakkolwiek Go pojmujemy - zawierają w swej treści każdy stopień i kierunek wiary, dając każdemu możliwość wyboru. Dzięki temu AA jest otwarte i dostępne dla każdego potrzebującego pomocy.

„Dziś nie mam żadnej wątpliwości, co do „metody” zdrowienia z alkoholizmu; każdemu kto zwraca się do mnie jako duchownego z prośbą o pomoc w tej materii, zalecam szukanie grupy AA, by tam uczył się odkrywać Boga, który pomoże mu wyzdrowieć, który stanie się jego Siłą i Nadzieją”.

(duchowny, przyjaciel AA)

9. RYS HISTORYCZNY

AA na świecie

W 1935 r. w Akron, Ohio (USA) spotkało się dwóch mężczyzn Bill W., makler giełdowy z Nowego Jorku i dr Bob, chirurg z Akron. Obaj byli wówczas uznawani za alkoholików w beznadziejnym stanie; próbowali różnych kuracji, przebywali kilkakrotnie w szpitalach - bez efektów. Odbyli ze sobą kilka rozmów, mówiąc tylko o swoim pićiu, i ze zdziwieniem stwierdzili, że w ten sposób pomagają sobie i że zachowują abstynencję. Wkrótce odkryli także, że mogą, poszukać innych alkoholików — i niezależnie czy przynosi to efekt u podopiecznych czy nie - szczerą rozmowa z nimi pozwala im samym zachowywać trzeźwość.

Gdy grono niepijących dzięki odkryciu Billa i Boba powiększyło się do kilkudziesięciu osób postanowili spisać swe przeżycia, by w ten sposób udostępnić je większej liczbie alkoholików. W 1939 r. wydana została podstawowa książka Wspólnoty - „Anonimowi Alkoholicy”. Tekst jej w znacznej mierze napisany przez Billa W ukazywał sposób, dzięki któremu zachowywało trwałą trzeźwość pierwszych 100 uczestników AA. W książce tej przedstawiono również historie osobiste pierwszych zdrowiejących tą metodą alkoholików. Wspólnota Anonimowych Alkoholików rozwijała się szybko, jednakże w miarę rozwoju pojawiało się wiele problemów, takich jak np. członkostwo, zdobywanie i podział pieniędzy, stosunki międzyludzkie, kierowanie grupami, reprezentacja na zewnątrz. Z tych burzliwych, a czasem nawet smutnych doświadczeń, powstało Dwanaście Tradycji AA opublikowane w 1946 roku.

W roku 1950 odbyła się pierwsza międzynarodowa konwencja AA w Cleveland. W swoim ostatnim publicznym wystąpieniu dr Bob zwrócił uwagę na konieczność zachowania AA w prostocie. Na konwencji entuzjastycznie

przyjęto Dwanaście Tradycji Anonimowych Alkoholików do stosowania we Wspólnocie AA na całym świecie.

W następnym roku Biuro Centralne w Nowym Jorku znacznie rozszerzyło swoją działalność, która obejmowała również informację publiczną, doradztwo dla nowych grup AA, niesienie posłania do szpitali, więzień, samotnych alkoholików, współpracę z innymi w leczeniu alkoholizmu, publikowanie standardowych książek i broszur AA i wydawanie biuletynu „Grapevine”.

Niemniej jednak, te żywotne usługi były wciąż w rękach odizolowanej rady powierników, dla której jedynymi łącznikami ze Wspólnotą był Bill i dr Bob. Jako współzałożyciele przewidzieli oni już przed laty absolutną konieczność ścisłych relacji ze Wspólnotą AA rady powierników, która obecnie przyjęła nazwę Rady Służb Ogólnych Anonimowych Alkoholików. Delegaci ze wszystkich stanów i prowincji USA i Kanady zostali niezwłocznie wezwani do Nowego Jorku. W tym samym składzie ciało to reprezentujące służby światowe po raz pierwszy spotkało się w 1951 r.

Pomimo wcześniejszych obaw, zebranie zakończyło się wielkim sukcesem. Po raz pierwszy rada powierników stała się bezpośrednio odpowiedzialna przed Wspólnotą AA jako całością. Powołana została Konferencja Służb Ogólnych AA, a przede wszystkim zapewnione zostało w ten sposób funkcjonowanie Wspólnoty w przyszłości.

Druga Międzynarodowa Konwencja odbyła się w St. Louis w 1955 roku z okazji 20. rocznicy AA. Na konwencji tej w imieniu weteranów AA Bill W. przekazał opiekę i powiernictwo Wspólnoty w ręce Konferencji i powierników. W tym momencie Wspólnota zaczęła kroczyć własną drogą: AA wkroczyła w dojrzałość.

W 1960 roku Long Beach w Kalifornii gościł 8900 obecnych na konwencji z okazji 25-lecia Wspólnoty AA.

Obchody 50. rocznicy Wspólnoty miały miejsce na Międzynarodowej Konwencji w Montrealu w 1985 roku. Przybyło na nie ponad 45.000 członków AA, Al-Anon, rodziny i przyjaciele. Jednym z gości honorowych była Ruth Hock Comelius, niealkoholiczka, która otrzymała pięciomilionowy egzemplarz Wielkiej Księgi. To właśnie ona jako sekretarka Billa W. przepisywała na maszynie niemal pół wieku wcześniej rękopis Wielkiej Księgi

W 2010 roku naszą 75. rocznicę powstania Wspólnoty obchodziło w San Antonio w Teksasie 53.000 osób. Trzydziestomilionowy egzemplarz Wielkiej Księgi „Anonimowi Alkoholicy” przekazany został Amerykańskiemu Towarzystwu Medycznemu, które w 1956 roku oficjalnie uznało alkoholizm za chorobę definiując ją jako chroniczną, postępującą i potencjalnie śmiertelną. Obchody 80 jubileuszowej rocznicy Wspólnoty miały miejsce w lipcu 2015 roku w Atlancie, w stanie Georgia pod hasłem „Szczęśliwi, radośni i wolni”. Wzięło w nich udział ponad 57.000 członków AA, ich rodzin i przyjaciół, co pokazuje jak na przestrzeni lat rozrosła się nasza Wspólnota i Międzynarodowa Konwencja.

Gdyby nie przyjaciele AA z pierwszych lat jej istnienia Wspólnota mogłaby nigdy nie powstać. Tak jak bez wielu jej sympatyków, którzy od zarania AA poświęcają swój czas i nie szczędzą wysiłków - zwłaszcza przyjaciół z dziedziny medycyny, religii i komunikacji światowej - Wspólnota AA mogłaby nigdy nie rozrosnąć się do obecnych rozmiarów i odnosić sukcesy. W tym miejscu Wspólnota wyraża im wielką wdzięczność.

Od dziesiątków lat AA staje się prawdziwie globalna; świadczy to o tym, że A. Aowski sposób na życie przekracza dzisiaj wszelkie

granice wyznaczone przez różnice rasy, wyznania i języka.

Pomocna dłoń AA obejmuje całą kulę ziemską. Dzisiaj Wspólnota AA obecna jest w ponad 180 krajach na całym świecie, a liczba jej członków oceniana jest na dwa miliony.

Na całym świecie jest około 115.000 grup AA, zaś literatura AA została przetłumaczona na tak różnorodne języki jak afrykanerski, arabski, farsi, hindi, nepalski, suahili, twi, konkani, raratongan, wietnamski i wiele innych. Decydującym dla wysiłków niesienia posiana AA ponad granicami państw, kultur, języków i ras pozostaje wzrost znaczenia Światowego Mityngu Służb i jego pochodnych w postaci odbywających się cyklicznie strefowych mityngów służb, których celem jest stworzenie forum dla członków AA w odległych miejscach świata dla omówienia wspólnych problemów i dzielenia się wspólnymi rozwiązaniami.

Współzałożyciel AA Bill W., który zdawał sobie sprawę z potrzeby pełnienia przez struktury AA przewodniej roli w rozwoju Wspólnoty już latach sześćdziesiątych ubiegłego wieku zastanawiał się nad zorganizowaniem Światowego Mityngu Służb, na którym bardziej doświadczone kraje ze stabilną strukturą AA mogłyby dzielić się swoimi doświadczeniami z krajami, gdzie służby dopiero raczkowały. W 1969 roku odbył się w Nowym Jorku, pierwszy Światowy Mityng Służb (WSM), w którym uczestniczyli delegaci z 16 krajów, reprezentujących pięć kontynentów.

WSM odbywa się co dwa lata, na przemian w Nowym Jorku i w innych miastach na całym świecie. W ostatnim okresie następujące miasta gościły WSM: Cartagena w Kolumbii (1994); Auckland w Nowej Zelandii (1998); Oviedo w Hiszpanii (2002); Malahide w Irlandii (2006); Mexico City w Meksyku (2010) i Warszawie w roku 2014. 22

W 2018 r. miejscem WSM będzie Durban w Republice Południowej Afryki.

B. AA w Polsce

Idea i myśli AA dotarły do Polski ze Stanów Zjednoczonych w drugiej połowie lat pięćdziesiątych. Jesienią 1974 roku w Poznaniu powstała pierwsza grupa AA - Eleusis, działająca zgodnie z Dwunastoma Tradycjami AA. Kolejna grupa AA Ster powstała w roku 1976 także w Poznaniu. W tym samym roku ukazało się pierwsze polskie tłumaczenie literatury AA - Dwanaście Kroków i Dwanaście Tradycji. Następne grupy AA powstają w Będzinie (1978), Słupsku, Warszawie (1980), Wrocławiu, Kutnie (1981).

Pierwszy Ogólnopolski Zjazd AA, z udziałem 34 grup, odbył się w październiku 1984 roku w Poznaniu, następny w 1986 r. w Zawierciu (140 grup AA). Trzeci zjazd w 1988 roku we Wrocławiu (238 grup) przemianowany został na kongres. Kolejne kongresy odbywały się w 1991 r. (Gdańsk), w 1994 r. (Kraków), w 1996 r. (Warszawa).

W 1996 roku na VI Krajowym Kongresie AA zrezygnowano z zorganizowania kongresów i wyrazem sumienia Wspólnoty AA w Polsce stała się coroczna Konferencja Służby Krajowej AA. Przyjęto wówczas „Kartę Konferencji Służby Krajowej AA w Polsce”, która wraz z „Regulaminem Pracy Służby Krajowej AA w Polsce” zastąpiła obowiązujący „Statut Wspólnoty AA w Polsce”. Utworzono też trzynaście regionów AA w Polsce, które miały prawo zgłaszać swoich kandydatów do Rady Powierników. W 1997 roku uczestniczyli po raz pierwszy w Konferencji Służby Krajowej delegaci wybierani na konferencjach regionalnych. Stworzono też możliwość włączenie do Rady Powierników niealkoholików reprezentujących szeroką sferę zawodów i branż współpracujących ze Wspólnotą.

W końcu lat 80. posianie AA dotarło do zakładów karnych. Dynamiczny rozwój AA w Polsce nastąpił pod koniec lat osiemdziesiątych i w pierwszej połowie lat dziewięćdziesiątych. Obecnie w większości jednostek penitencjarnych działają grupy Anonimowych Alkoholików

W 1999 roku zorganizowano Zlot Radości w Poznaniu z okazji 25 lat istnienia ruchu AA w Polsce; od tego czasu, co pięć lat organizowane są jubileuszowe zloty radości - w 2004 r. w Krakowie, w 2009 r. we Wrocławiu, w 2014 r. w Warszawie i w 2019 r. w Katowicach.

Już w latach osiemdziesiątych Wspólnota AA w Polsce zaczęła odgrywać coraz poważniejszą rolę na arenie międzynarodowej. W 2002 roku zorganizowano I Wschodnio-europejski Mityng Służb w Warszawie z udziałem przedstawicieli 16 krajów. W 2004 r KSK zaaprobowała propozycję, aby w ramach niesienia posłania do krajów Europy Środkowo- - Wschodniej zapraszać przedstawicieli z tych krajów do udziału w Konferencji Służby Krajowej; udział ich w naszej konferencji jest współfinansowany przez brytyjską strukturę AA. Z kolei nasi przedstawiciele od lat korzystają z doświadczeń innych struktur AA w Europie, uczestnicząc, często na ich koszt, w konferencjach krajowych tych struktur.

Delegaci narodowi uczestniczyli w Światowym Mityngu Służb w latach 1984 - 2016 i w Europejskim Mityngu Służb w latach 1985 - 2017; w nadchodzących latach ich obecność w tych wydarzeniach będzie potwierdzeniem znaczącej roli polskojęzycznej Wspólnoty AA. W dowód uznania za aktywną działalność w niesieniu posłania AA Wspólnotcie AA w Polsce przyznano prawo goszczenia w roku 2014 uczestników Światowego Mityngu Służb AA.

W 2013 roku powstał czternasty region AA „Europa” z siedzibą w Brukseli, skupiający polskojęzyczne grupy AA w kilkunastu krajach Europy. Na dzień 31 maja 2017 roku polskojęzyczna struktura AA liczyła 2700 grup AA zrzeszonych w 86 intergrupach i 14 regionach.

10. LITERATURA AA

Fundacja Biuro Służby Krajowej AA oferuje następujące pozycje:

Książki

Anonimowi Alkoholicy Anonimowi Alkoholicy wkraczają w dojrzałość AA w zakładach karnych. Więzień do więzienia. Codzienne refleksje - dostępne również na stronie internetowej <http://www.aa.org.pl>
Dwanaście Kroków i Dwanaście Tradycji Dr Bob i dobrzy weterani Jak to widzi Bill Przekaż dalej The Best of Bill Uwierzylimy Życie w trzeźwości

Broszury i ulotki

AA dla kobiet
AA w więzieniu
AA w zakładach karnych
AA i Siły Zbrojne
AA pytania i odpowiedzi
Artykuł Jacka Alexandra o AA
Co się zdarzyło Jankowi?
Czy AA jest dla Ciebie?
Czy AA jest dla mnie?
Czy w Twoim życiu jest alkoholik?
Dla uczestnika AA - leki i narkotyki Duchowni pytają o Wspólnotę AA Dwanaście Kroków ilustrowane Dwanaście Tradycji ilustrowane Dwanaście Koncepcji Ilustrowane Głosy alkoholików będących lesbijkami, gejami, transseksualistami i biseksualistami Grupa AA

Jak AA współpracują z profesjonalistami Jak mówić o AA poza AA?

Jak rozumieć anonimowość Młodzi i AA

Myślisz, że jesteś inny ?

Nowicjusz pyta Poślanie do nastolatków

Poślanie służby AA Problemy inne niż alkohol

Pytania do Dwunastu Tradycji AA Przesłanie

dla więźnia, który być może jest alkoholikiem

Rzut oka na AA

Samowystarczalność. Gdzie pieniądze i duchowość łączą się

Sponsorowanie. Pytania i odpowiedzi Wiele dróg do duchowości Za młodzi?

Multimedia

Bill omawia 12 Tradycji AA Historie Bila

Dwanaście Kroków i Dwanaście Tradycji - CD

Biuletyn

„Zdrój” - dwumiesięcznik AA

KSIAŻKI

Anonimowi Alkoholicy

Podstawowy tekst programu AA zdrowienia z alkoholizmu, którego posłanie zostało niezmienione od ponad sześćdziesięciu lat. Od chwili, gdy ukazało się pierwsze wydanie książki w 1939 roku program w niej zawarty pomógł milionom mężczyzn i kobiet na całym świecie powracać do zdrowia i godnie żyć. Od tytułu tej książki, zwanej także Wielką Księgą, wzięła nazwę Wspólnota Anonimowych Alkoholików.

AA w zakładach karnych. Więźni do więźnia.

W książce tej są zamieszczone historie osobiste opowiedziane przez trzydziestu dwóch więźniów, którzy znaleźli nadzieję i wyzwolenie

z wyniszczającej choroby alkoholowej dzięki programowi Anonimowych Alkoholików, Uczestnicy AA dzielą się swoim doświadczeniem, żywiąc nadzieję, że osoby mające problem z alkoholem i które z tego powodu weszły w konflikt z prawem, za sprawą Wspólnoty, 12 Kroków AA i narzędzi programu AA dołączą do nich na drodze zdrowienia z alkoholizmu i odzyskają swoje miejsce w życiu powracając do rodziny i społeczeństwa.

Codzienne refleksje. Refleksje uczestników AA dla uczestników AA.

Następujące po cytatach z literatury AA refleksje są przemyśleniami poszczególnych uczestników AA i każda z nich dotyczy kwestii poruszanej w cytacie. Czytanie refleksji może być pomocne w codziennym stosowaniu 12 Kroków i 12 Tradycji - programu zdrowienia z alkoholizmu Anonimowych Alkoholików. Z pewnością w każdej z codziennych refleksji znajdziemy myśl, która poprowadzi nas przez najbliższe 24 godziny i dzięki której będzie można wytrwać w trzeźwości „jeden dzień na raz”.

Dwanaście Kroków i Dwanaście Tradycji

Zbiór zasad duchowych, które stosowane jako sposób życia mogą uwolnić od obsesji picia i dopomóc cierpiącemu na chorobę alkoholową, by stał się zdrowym, szczęśliwym i pożytecznym człowiekiem. Program 12 Kroków Anonimowych Alkoholików znajduje zastosowanie także w codziennym życiu poza Wspólnotą AA. Dwanaście Tradycji określa sposoby, dzięki którym AA utrzymuje jedność wewnętrzną oraz kształtuje swoje stosunki ze światem.

Anonimowi Alkoholicy wkraczają w dojrzałość

Książka ta przeznaczona jest dla wszystkich pragnących wiedzieć, jakie były początki Wspólnoty AA, jak wykształciły się Kroki i Tradycje, jak powstawała Wielka Księga oraz ukazuje niezwykłą siłę oddziaływania AA

na całym świecie. W pierwszej części przedstawiona jest historyczna konwencja w St. Louis z okazji 20-lecia AA, gdzie Wspólnota AA przyjęła odpowiedzialność za wszystkie swoje sprawy. Druga część zawiera wystąpienia Billa W. dotyczące Trzech Legatów - Zdrowienia, Jedności, Służby, trzecia zaś głosy przyjaciół AA, duchownych, lekarzy, prawników.

Jak to widzi Bill

Wybór pism współzałożyciela AA, dotyczący niemal wszystkich aspektów życia w AA. Może on posłużyć za materiał do indywidualnej refleksji, a także zainspirować twórczą wymianę poglądów w grupie AA.

Uwierzyliśmy

Zbiór opowieści, w których Anonimowi Alkoholicy opisują co pojęcie "przebudzenie duchowe" dla nich oznacza, jak pojmują swoją Siłę Wyższą i jak Siła ta pomaga im zachować trzeźwość i pogodę ducha.

Życie w trzeźwości

Co robią Anonimowi Alkoholicy, żeby nie pić. Praktyczne sposoby, jak żyć w trzeźwości - godzina po godzinie, dzień po dniu, łatwe do realizacji w domu, pracy czy na spotkaniach towarzyskich.

BROSZURY I ULOTKI

Czy AA może Ci pomóc? Czy AA jest dla mnie?

12 pytań, na które odpowiadając uczciwie możesz przekonać się czy masz problem z alkoholem i zdecydować czy chcesz przystąpić do AA.

Jak mówić o AA poza AA? Jak AA współpracują z profesjonalistami? Duchowni pytają o Wspólnotę AA

Sugestie co mówić i jak mówić o chorobie alkoholowej i AA dla zainteresowanych problemem alkoholowym spoza AA.

Pytania i odpowiedzi dotyczące współpracy z profesjonalistami, związane z najczęściej pojawiającymi się wątpliwościami. Trzecia broszura przeznaczona jest dla duchownych pragnących poznać program i zasady AA.

Artykuł Jacka Alexandra o AA

Dzięki temu artykułowi, który został napisany w 1941 r. tysiące osób po raz pierwszy dowiedziało się czym jest i jak pomaga osiągnąć trzeźwość Wspólnota AA. Liczne przykłady zmagania się z chorobą alkoholową i osiągnięcia trzeźwości w AA sprawiają, iż jest to pasjonująca i pożyteczna lektura.

12 Kroków ilustrowane, 12 Tradycji ilustrowane, 12 Koncepcji Ilustrowane, AA Pytania i odpowiedzi, Grupa AA, Jak rozumieć anonimowość, Nowicjusz pyta..., Sponsorowanie. Pytania i odpowiedzi, To jest AA, Posłanie służby AA

Publikacje te zawierają podstawowe informacje o tym co to jest AA, jak funkcjonują służby w AA, czym zajmują się Anonimowi Alkoholicy na mityngach oraz jak działa program zdrowienia z choroby alkoholowej oparty na 12 Krokach AA, dzięki któremu około trzy miliony ludzi w 170 krajach osiągnęło trwałą i spokojną trzeźwość.

AA dla kobiet, Co się zdarzyło Jankowi?, Czas zacząć żyć, Za młodzi. Młodzi i AA

Publikacje te ukazują przejmujące doświadczenia osób, u których alkohol poczynił olbrzymie straty we wszystkich aspektach życia doprowadzając je na „samo dno”. Dzięki aktywnemu uczestnictwu w AA i stosowaniu Programu 12 Kroków przestały one pić odzyskując godność i radość życia.

AA w zakładach karnych. Przesłanie do więźnia, który być może jest alkoholikiem.

Jak założyć i jak ma funkcjonować grupa w zakładzie karnym? W drugiej broszurce znajdziemy informacje o AA i programie

zdrowienia AA, a także doświadczenia osób, które zetknęły się z AA w zakładzie karnym..

Czy jest w twoim życiu alkoholik?

Publikacja ta oparta jest na doświadczeniach osób, które wiedzą co oznacza życie z osobą uzależnioną. Wyjaśnia jak znajomość programu AA może być pomocna rodzinie, przyjaciołom i wszystkim bliskim alkoholika.

Informator o AA

Podstawowa informacja o AA dla osób spoza AA; co to jest AA, na czym polega program zdrowienia, informacja dla profesjonalistów, opinia lekarza i duchownego, jak skontaktować się z AA, adresy mityngów otwartych, informacja o literaturze AA.

BIULETYN „Zdrój”

Pismo to jest jednoosobowym mityngiem, gdzie Anonimowi Alkoholicy dzielą się swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją.

Znajdują się w nim materiały dotyczące 12 Kroków i 12 Tradycji AA, radości, problemów, doświadczeń, które spotykają alkoholików na drodze do osiągnięcia trzeźwości. Teksty publikowane w „Zdroju” pisane są językiem serca.

**Literaturę można nabyć
w Biurze Służby Krajowej AA,
00-020 Warszawa ul. Chmielna 20,
poniedziałek piątek, godz. 9.00-15.00
lub zamówić telefonicznie/faksem
22 828 04 94
albo listownie składając zamówienie
pod adresem
Fundacja Biuro Służby Krajowej
00-950 Warszawa 1
skrytka pocztowa 243.**

**Literatura jest także dostępna
na mityngach wielu grup AA.**

